

Los diez mandamientos

1° Amarás a Dios sobre todas las cosas

- ¿Quiero amar a Dios como Padre mío que es?
- ¿Reconozco todo lo que me ha dado Dios, y le doy gracias?
- ¿Acudo a Dios como un hijo a su padre, para pedirle, darle gracias, para quererle?

2° No tomarás el nombre de Dios en vano

- ¿He dicho blasfemias?
- ¿He hablado contra Dios, contra los Santos, contra la Iglesia?

3° Santificarás las fiestas

El Domingo es el día del Señor, en que Dios reúne a sus hijos, a la familia parroquial.

- ¿He asistido a la Misa del domingo para celebrar el día del Señor?

4° Honrar a padre y madre

- ¿He sido cariñoso con mis padres?
- ¿He obedecido a mis padres?
- Por soberbia o querer hacer “lo que me da la gana”, ¿recibo mal sus consejos?
- ¿Les he contestado de mala manera, o con mal genio?
- ¿Les he entristecido con mi mala conducta?
- ¿He sido bueno con mis hermanos?
- Cuando me enfado o riño con ellos, ¿luego he pedido perdón, o les he perdonado?

5° No matarás

- ¿He deseado mal a alguna persona?
- ¿Guardo rencor o resentimiento contra alguien?
- ¿He insultado o despreciado a alguien?
- ¿He hecho daño de palabra o de obra a alguien?
- ¿He tenido paciencia con los defectos de los demás?

6° No cometerás actos impuros

- La pureza es ser fiel, desde ahora, a quien será en el futuro mi marido o mujer, y no ser egoísta con mi cuerpo, empleándolo para mi placer.
- ¿He tenido lecturas o conversaciones impuras?
 - ¿He visto películas o revistas impuras?
 - ¿He realizado actos impuros, yo solo o con otro?

7° No robarás

- ¿He cogido algo que no era mío?
- ¿Cumplo con mi deber de estudio o trabajo, o pierdo el tiempo?
- ¿Malgasto el dinero en caprichos?
- ¿Doy limosna a los necesitados?

8° No dirás falso testimonio ni mentiras

- ¿He mentado?
- ¿He criticado a otros?

9° No consentirás pensamientos ni deseos impuros

- ¿He consentido, dándome cuenta, pensamientos o deseos impuros?

10° No codiciarás los bienes ajenos

- ¿Te has dejado llevar por la envidia?
- ¿Te has quejado de Dios porque no tienes lo que quisieras?
- ¿Has deseado apropiarte de lo ajeno?
- ¿Deseas más tus caprichos que el cariño de tu familia, de tus amigos o de Dios?

Mira tu corazón

“Dichosos los que tienen el alma pobre, porque de ellos es el reino de los cielos”

- ¿Me acepto como soy?
- ¿Tengo envidia de las cualidades y bienes que tienen los demás?
- ¿Es Jesús, para mí, el tesoro?
- ¿Comparto mis cosas con los demás?
- ¿Escucho a los demás, o me aferro a mis ideas?

“Dichosos los mansos porque ellos poseerán la tierra”

- ¿He sido violento, autoritario, impaciente?
- ¿Soy poco tolerante y duro con aquellos que se oponen a mí o no piensan como yo?
- ¿He huido de mis responsabilidades?
- ¿Tengo miedo a afrontar mis problemas?

“Dichosos los misericordiosos porque ellos obtendrán misericordia”

- ¿En mi interior, soy partidario del “ojo por ojo”?
- ¿Perdono del todo, o soy de los que perdonan pero no olvidan?
- ¿Aprecio a los que no me tienen simpatía?
- ¿Suelo tener detalles de cariño con los que “me caen gordos”?

“Dichosos los constructores de la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios”

- ¿Voy construyendo la paz a mi alrededor?
- ¿He provocado la desunión, la incompreensión en mi familia o en mi ambiente?
- El egoísmo destruye la paz, ¿He sido egoísta en mi actuar diario? ¿En qué suelo serlo más?