

## SEÑOR MÍO JESUCRISTO

*Señor mío Jesucristo, Dios y hombre verdadero.  
Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos  
quien sois, bondad infinita, y porque os amo sobre  
todas las cosas, me pesa de todo corazón  
haberos ofendido; también me pesa porque podéis  
castigarme con las penas del infierno. Ayudado  
de vuestra divina gracia, propongo firmemente  
nunca más pecar, confesarme y cumplir la  
penitencia que me fuera impuesta. Amén.*



**Jesús, quiero pedirte  
perdón...**



**...para que me abracés con  
tu Amor.**

## PARA PREPARAR BIEN LA CONFESIÓN

Son necesarias 6 cosas:

- 1) Examen de conciencia: Pedir a Jesús que me ayude para reconocer mis faltas y ver qué mandamientos he faltado desde mi última confesión.
- 2) Dolor de los pecados: Sentir dolor y pena de haber ofendido a mi amigo Jesús que tanto me quiere. Rezar el "Señor mío Jesucristo".
- 3) Propósito de enmienda: Proponer de corazón no volver a ofender a Jesús, no volver a fallarle y demostrarle en adelante con mi buen comportamiento cuanto le quiero.
- 4) Decir los pecados al confesor: Contar al confesor cuando me confesé por última vez y luego todos los pecados que tengo desde mi última confesión. Si no sé muy bien cómo hacerlo, le pediré que me ayude.
- 5) Cumplir la penitencia: Hacer lo que me ha dicho el sacerdote como penitencia. Es una forma de decirle a Jesús que siento haberle ofendido y darle gracias por perdonarme y porque nunca deje de quererme y ser mi amigo aunque yo le falle.
- 6) Dar gracias a Dios: el Señor me ha perdonado porque me quiere mucho. ¿Cómo no dar gracias al que me limpia del mal y me llena de su amor?

### EXAMEN DE CONCIENCIA

#### 1º AMARÁS A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

¿Hablas con Dios? ¿Te sientes su amigo? ¿Te acuerdas de Dios solo para pedirle cosas? ¿Eres egoísta o materialista? ¿Qué es para ti más importante: tener más cosas o ser más amigo de Dios?

#### 2º NO TOMARÁS EL NOMBRE DE DIOS EN VANO

¿Me he confesado callándome cosas? ¿He comulgado teniendo pecados graves, sin haberme confesado? ¿He dicho blasfemias contra Dios? ¿He dicho palabrotas? ¿He jurado en falso o sin necesidad?

#### 3º SANTIFICARÁS LAS FIESTAS

¿He asistido a misa los domingos y fiestas de guardar? ¿He ido contento u obligado? ¿He estado atento y he participado?

#### 4º HONRARÁS A TU PADRE Y A TU MADRE

¿He sido obediente en casa? ¿He respetado a mis padres y familiares? ¿Me he peleado con mis hermanos y amigos? ¿He respetado y obedecido a mis profesores, a la gente mayor?

#### 5º NO MATARÁS

¿Te has peleado o reñido o insultado a otras personas? ¿Has sido rencoroso? ¿Has sabido perdonar? ¿He hablado o pensado mal de otros a sus espaldas?

#### 6º NO COMETERÁS ACTOS IMPUROS; 9º NO CONSENTIRÁS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS

¿He sido limpio en mi mirada, conversaciones y pensamientos? ¿He visto películas, espectáculos o revistas sucias e impuras? ¿He respetado mi cuerpo y el cuerpo de los demás? ¿He contado chistes verdes?

#### 7º NO ROBARÁS

¿He cogido cosas que no son mías? ¿Las he devuelto? ¿He estudiado lo que he podido? ¿He sido perezoso? ¿He ayudado a los demás, cuando lo necesitaban? ¿He gastado tontamente dinero en chuches? ¿He dado mi dinero a las Misiones, a Cáritas, a los pobres...?

#### 8º NO DIRÁS FALSO TESTIMONIO NI MENTIRÁS

¿He dicho mentiras en la calle? ¿He mentido a mis padres? ¿Me he inventado cosas falsas de los demás? ¿He criticado a los demás? ¿Les he defendido cuando otro lo ha hecho?

#### 10º NO CODICIARÁS LOS BIENES AJENOS

¿He tenido envidia de otras personas o de las cosas que tienen? ¿He dado la lata en casa para que me compren cosas? ¿Me importa mucho lo que los demás piensen o dicen de mí? ¿Le doy gracias a Dios por todas las cosas buenas que me ha dado?